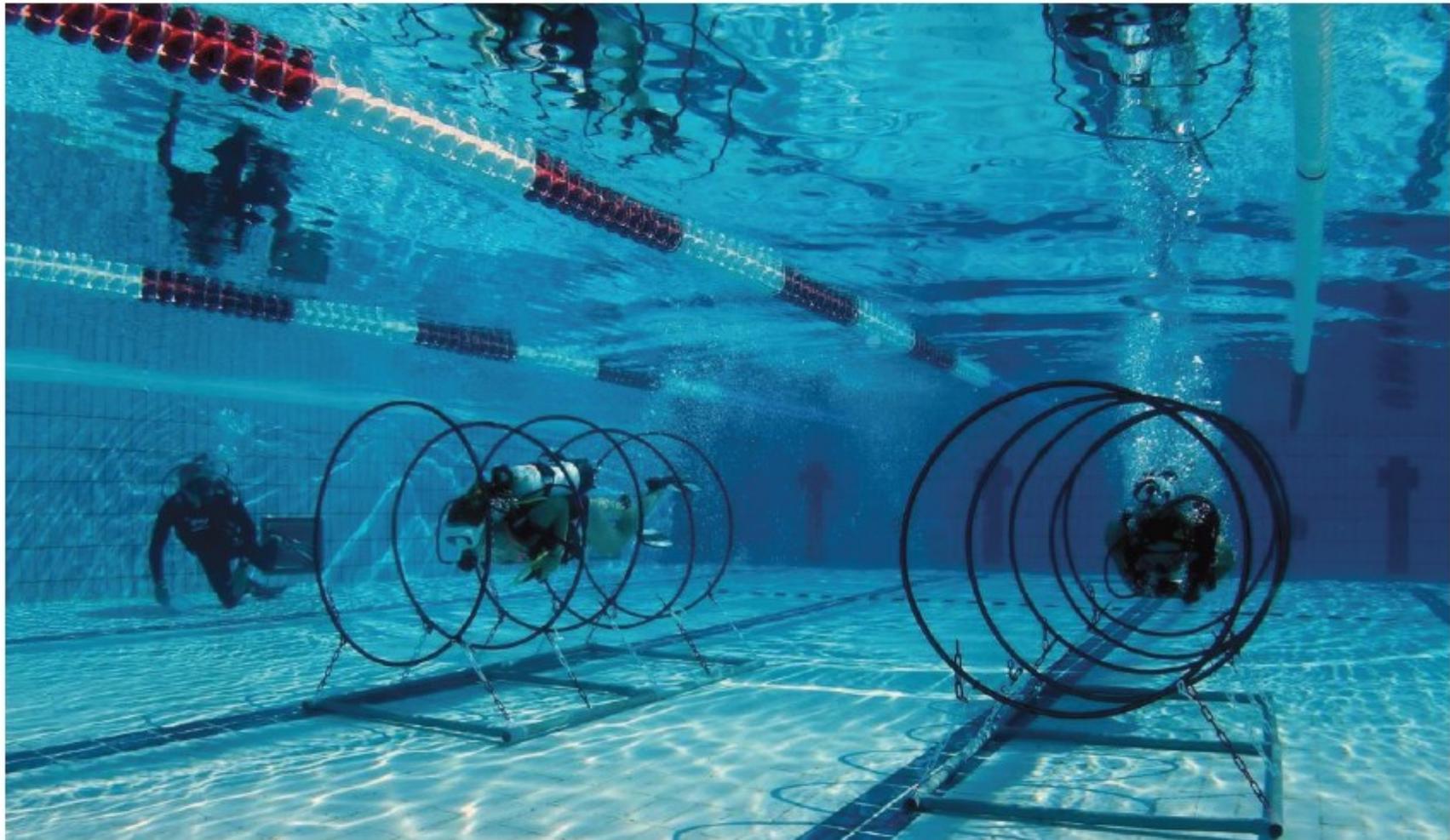


Prendre de la bouteille a du bon

Fort de ses 90 licenciés, le club Les Palmes barisiennes n'a de cesse de proposer de nouvelles activités dans les profondeurs de la piscine ou du grand bleu.

Les années se suivent et se ressemblent au sein des Palmes barisiennes : des licenciés en nombre, des activités variées, le club que présidait il y a peu encore Philippe Tournois est comme un poisson dans l'eau.

Si le président a souhaité quitter la présidence, il n'a pour autant pas raccroché les palmes. « Si on veut faire les choses correctement, il faut passer la main pour que tout se passe dans la continuité et pas dans l'urgence. » C'est ainsi qu'avec sa nouvelle casquette de président de la Chambre de métiers et de l'artisanat, il a préféré céder la place, « mais je reste actif au sein du club. » Pour lui succéder, Gérald Hornut, adhérents aux Palmes depuis sept ans. Et fortement impliqué dans l'encadrement en tant que formateur plongeur qui est spécialisé dans la plongée pour handicapés. « Une fois tous les deux mois, nous allons à l'hôpital pour faire plonger des personnes qui sont au centre de rééducation. » Une sorte de renaissance pour certains « par-



Depuis quelques années, le club pratique la plongée sportive. Photo DR

ce que la personne qui ne peut pas marcher peut se déplacer dans l'eau. » À la piscine de Bar, assez régulièrement, le club accueille et accompagne sous l'eau un adulte polyhandicapé.

Hockey sub en réflexion

Plonger est loin de se résumer à enfileur une combinaison, des palmes, mettre des bouteilles d'oxygène sur le dos, un détendeur dans la bouche pour descendre dans les profondeurs. « L'objectif est de développer au maximum les activités,

Je ne chamboule rien et continue ce qui était prévu », précise Gérald Hornut. Et avec ses trois créneaux au centre nautique de Bar-le-Duc, le club a ainsi pu se lancer dans la plongée sportive.

Et a même présenté des membres aux championnats de France. « On a retenté les qualifs, ce 26 février à Toul. » Gérald Hornut et tout le club ont croisé les doigts pour voir des membres du club se qualifier en combiné (parcours sous l'eau avec des exercices techniques), en relais 4 nageurs... « Nous avons trois

participants avec de vraies chances de qualif, sans compter quatre plongeurs du club de Ligny. »

Autre activité lancée récemment, le tir sur cible subaquatique avec un vrai harpon qui pourrait être suivie

par du hockey sub (deux équipes de six joueurs). Pour jouer : des palmes, un masque, un tuba, une crosse et un palet. Et l'envie de découvrir le fond de la piscine.

K. D.

Formations

En 2016, deux initiateurs ont été formés au sein du club ainsi que deux moniteurs. Des compétences supplémentaires qui permettent de proposer un enseignement de la plongée jusqu'à 40 mètres et une plus grande autonomie dans les sorties techniques en milieu naturel.

26 C'est le nombre d'enfants qui font de la plongée aux Palmes barisiennes.